



### Kosten für das Adipositas-Trainer-Seminar:

- **Modul Basiskompetenz Patiententrainer: 385,00 €**
- **Adipositas-Modul: 505,00 €**
- **Beide Module / gesamt: 890,00 €**

Auch wenn die Ausbildung „Theorieseminar“ heißt, werden Sie in praktischen Übungen lernen, Adipositas-Schulungsstunden selbst zu gestalten. Dies erfordert, dass Sie Sportkleidung mitbringen.

Die Unterrichtseinheiten werden überwiegend in Doppelstunden à 90 Minuten abgehalten.

Neben den Mittagspausen werden Kaffeepausen eingelegt. Im Preis inbegriffen sind Pausengetränke/-verpflegung. Gegen eine Kostenbeteiligung bieten wir Ihnen gerne ein Mittagessen in der Klinikkantine an.

**Sylt** erreichen Sie von Hamburg aus mit den Personenzügen der DB (IC-Anschluss) oder der NOB, ferner mit dem Autozug ab Niebüll, oder mit der Fähre über Dänemark (Römö).

Die gesamte Ausbildung zum Adipositas-Trainer umfasst nach den Richtlinien von KgAS und AGA insgesamt drei Abschnitte:

#### Ausbildungs-Block 1: Hospitation

- Bei einer zertifizierten Schulungseinrichtung (min. 18 Unterrichtseinheiten)

#### Ausbildungs-Block 2: Theorieseminar

- Modul Basiskompetenz Patiententrainer, 20 Einheiten
- Adipositas-Modul mit praxisbezogenen Inhalten und Übungen, 40 Unterrichtseinheiten

#### Ausbildungs-Block 3: Supervision

- Die Supervision von selbst durchgeführten Schulungseinheiten ist abschließender Baustein der Adipositas-Trainer-Ausbildung.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir möchten Sie recht herzlich zu unserem nächsten Ausbildungs-Kurs

### Zertifizierte/r Adipositas - Trainer/in der KgAS sowie der AGA“

an der Adipositas-Akademie Nord einladen. Basierend auf dem Rahmenkonzept und Trainermanual „Leichter – Aktiver – Gesünder“ (aid-Verlag) werden in theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten die Inhalte der Ausbildung vermittelt.

**Die Ausbildung richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Sport- sowie Ernährungsfachkräfte.**

Sie können Adipositas-Trainer(in) werden, wenn Sie den Kriterien von KgAS und AGA entsprechen. Informationen hierzu erhalten sie unter [www.kg-as.de](http://www.kg-as.de). Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns an!

**Die Adipositas-Akademie Nord ist von der AGA (Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter) seit Juni 2010 als Fortbildungseinrichtung „Adipositastrainer-Akademie für Kinder und Jugendliche“ zertifiziert. Sie ist ferner seit 2005 anerkannte KgAS-Akademie.**

**Sie können auch nur das das Modul Basiskompetenz Patiententrainer buchen, wenn Sie eine andere Trainerausbildung anstreben. Wir beraten Sie gern!**

#### Infos & Anmeldeunterlagen

erhalten Sie per Mail unter [Trainerakademie-Sylt@web.de](mailto:Trainerakademie-Sylt@web.de)

oder Trainerakademien Sylt  
c/o Fachklinik Sylt  
Steinmannstr. 52-54  
25980 Sylt / OT Westerland

## Adipositas Akademie Nord

Ausbildung zum/zur

# Adipositas-Trainer/in

für Kinder und Jugendliche

Theorieseminar

## Frühjahr 2020

incl. Modul  
Basiskompetenz  
Patiententrainer

Leitung:

Dr. Rainer Stachow, Westerland  
Dr. Wolfgang Gruber, Potsdam

auf Sylt

28.02. – 01.03. / 27. – 29.03./  
17. – 19.04.2020

## Termin Theorieseminar:

**Fr., 28.02. – So., 01.03.2020**

### **Modul Basiskompetenz Patiententrainer**

- 23 Unterrichtseinheiten à 45 min. -

(inkl. 3 Einheiten „Motivierende Gesprächsführung“)

**Fr., 27.03. – So., 29.03.2020\***

### **Adipositas-Modul, Teil 1**

- 20 Unterrichtseinheiten à 45 min. -

**Fr., 17.04. – So., 19.04.2020\***

### **Adipositas-Modul, Teil 2**

- 20 Unterrichtseinheiten à 45 min. -

**Alle Seminarteile finden in der Fachklinik Sylt in Westerland/Sylt statt**

## **Inhalte des Seminars**

Die Seminarteile entsprechen den Ausbildungsrichtlinien der KgAS und der AGA (siehe auch [www.kg-as.de](http://www.kg-as.de), [www.a-g-a.de](http://www.a-g-a.de)), sowie **KomPaS** ([www.patientenschulung.kompas.de](http://www.patientenschulung.kompas.de)):

### **Allgemeine Grundlagen (Adipositas-) Schulung**

- Epidemiologie, psychosoziale Bedeutung der Erkrankung, Leitlinien
- Ziele und Grenzen von Schulung, Schulungsphilosophie der KgAS.
- Indikation und Ziele der Adipositasschulung
- Grundlagen der Rhetorik, Methodik und Didaktik, Haltung und Ressourcen des Trainers
- Gesprächsführungstechniken
- Flexible Kontrolle, Selbstbeobachtungstagebuch und Verstärker
- Entwicklung eigener Schulung, Schulungssituationen in verschiedenen Altersstufen
- Interkulturelle Kommunikation

### **Medizin**

- Ursachen und Folgen der Adipositas
- Überblick über d. Behandlung der Adipositas

### **Psychosoziales**

- Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz
- Ausgewogene Lebensgestaltung
- Soziale Kompetenz und Konfliktbewältigung

### **Ernährung**

- Ernährungslehre, Kochen
- Essverhaltenstraining
- Mahlzeiten- und Einkaufstraining

### **Körperliche Aktivität und Sport**

- Wirkung, Grenzen und Risiken von körperlicher Aktivität und Sport
- Sportpädagogische Ansätze
- Trainingssteuerung
- Spezielle Konfliktlösung und Motivation

### **Familie**

- Förderung der Erziehungskompetenz, Elterncoaching
- Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes
- Motivationsförderung und Zielplanung
- Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens
- Bedeutung der Familie und emotionale Krankheitsverarbeitung

### **Basiskompetenz Patiententrainer**

**Den Teilnehmern wird nach Seminarabschluss die „Basiskompetenz Patiententrainer“ (nach den Vorgaben des Kompetenznetzes Patientenschulung (KomPas) im Rahmen der modularen Schulung (ModuS)) bescheinigt, die eine zukünftige modulare Ausbildung z.B. zum Asthma- oder Neurodermitistrainer verkürzt.**

**\*Interessenten, die die Basiskompetenz Patiententrainer bereits erworben haben, melden sich nur zum Adipositas-Modul an.**

## **Das Dozenten-Team der Adipositas Akademie Nord**

- Dr. Rainer Stachow, Kinder- und Jugendarzt, Fachklinik Sylt
- Dr. Wolfgang Gruber, Sportwissenschaftler, Potsdam
- Kathrin Buddendick, Diätassistentin, Fachklinik Sylt
- Elke Stachelscheid, Schulungspädagogin, Fachklinik Sylt
- Jonas Böder, Dipl.-Psychologe, Fachklinik Sylt

## **Adipositas Akademie Nord**

Sprecher:

Uwe Tiedjen, Rehaforschung Nord e.V.  
Dr. Wolfgang Gruber, Potsdam

Träger der Adipositas-Akademie Nord:  
Rehaforschung Nord e.V.  
Friesische Str. 1  
25980 Sylt / OT Westerland

Die Schulungsakademie ist von der Umsatzsteuer befreit.

Amtsgericht Flensburg, VR 367 NI

[www.Rehaforschung-Sylt.de](http://www.Rehaforschung-Sylt.de)

jetzt auch auf

**facebook:** Adipositas-Akademie Nord