

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat für unsere Klinik eine Zusage für eine Kinderrehabilitation um die Weihnachtszeit erhalten und Sie sind als Begleitperson mit bewilligt worden.

Besonders bei Asthma und Neurodermitis sowie chronischen oder rezidivierenden Infekten und sonstigen Allergien sind Aufenthalte in der Winter-saison geeignet und hilfreich.

Kältereize an der frischen Luft aktivieren das vegetative Nervensystem, fördern den Stoffwechsel und aktivieren das Immunsystem.

Aufenthalte an der See im Winter wirken tiefer und bringen nachhaltigen Erfolg. So ist es wissenschaftlich erwiesen, dass Kinder mit allergischem Asthma in den 12 Monaten nach einer Heilbehandlung im Winter einen günstigeren Verlauf haben, da das Immunsystem besonders gestärkt wurde. Niedrigere Temperaturen mit zusätzlicher Abkühlung durch den Wind sind nach einer kurzen Eingewöhnung ein hervorragendes Heilmittel.

Zusätzlich können sich unsere Ärzte und Therapeuten abseits des Sommertrubels intensiver Zeit für die Patienten und Begleitpersonen nehmen.

Die Konzentration auf die Therapien ist in der kühlen Jahreszeit ausgeprägter, als im Sommer, wenn das Strandwetter lockt.

Die Insel Sylt, die Nordsee und die Fachklinik Sylt bieten Ihnen im Winter eine besinnliche und schöne Atmosphäre. So können Sie und ihr(e) Kind(er) die Weihnachtstage und Silvester in der Fachklinik Sylt als eine ganz besondere Zeit erleben.

Wir laden Sie sehr herzlich ein, mit uns **das Fest der Liebe** und des Jahresanfangs gemeinsam zu verbringen.

Um ein schönes Beieinander zu ermöglichen, bieten sich in jedem Jahr selbst eingebrachte Gedichte,



Lieder, Flötenspiele oder auch Theaterstücke der Kinder an. Scheuen sie sich daher nicht und packen Sie gerne die Blockflöte und / oder Liedermappe ein und lassen sie uns an den Talenten ihrer Kleinen teilhaben.

Das genaue Programm für den interessanten und bunten Weihnachtsnachmittag wird während der Rehabilitation mit Ihnen gemeinsam entwickelt und rechtzeitig veröffentlicht.

Der Besuch des Weihnachtsmannes darf natürlich auch nicht fehlen. Ein festliches Büffet am frühen heiligen Abend rundet das gemeinsame Programm ab. Den Abend verbringen Sie mit ihren Kindern in familiärer Runde.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen und ihren Liebsten eine schöne Adventszeit!

Ihr Team Nordfriesland + Team Afrika/Asien

Silvester

Am Silvesterabend veranstalten wir für Sie und Ihre Kinder eine Silvesterfeier.



Natürlich wird es an Musik, Spielen und Spaß nicht fehlen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns das köstliche Silvesterbüffet zu

genießen und in das neue Jahr 2012 zu feiern.

Zusatzangebote

Malen mit Pastellkreide

Ein zusätzliches Angebot in der Fachklinik Sylt ist dieses Jahr zu Weihnachten der Pastell-Malworkshop für Groß und Klein. Dieser Kurs begeistert immer wieder Kind und Eltern.



Die Motive, wie das Meer, der Strand oder ein schöner Sonnenuntergang, finden sich auf Sylt direkt vor der Haustür. Natürlich werden auch weihnachtliche Bilder gemalt.

Die Teilnehmer werden von einem Maler mit jahrelanger Kursleitererfahrung betreut, der sich sehr auf die motivierten Gesichter und Kunstwerke freut.

Die Anmeldung erfolgt vor Ort.

Malen mit verschiedenen Farben

An verschiedenen Tagen wird in einem weiteren Malworkshop der kreative Umgang mit Farbe ausprobiert. Es soll ein Gemeinschaftsprojekt entstehen.

Generelle Angebote / Termine

- Kennen lernen der Päd. Mitarbeiter und des Wohnbereiches
- Aufnahmeuntersuchung und Planung der Rehabilitation an den nachfolgenden zwei Tagen gemeinsam mit dem für Sie zuständigen Arzt
- Sie begleiten Ihr Kind zur ärztlichen Untersuchung und der Diagnostik.
- Teilnahme an den diagnosebezogenen Elternschulungen.
- Einmal pro Woche Kind / Elternturnen
- Nutzung der Elternsauna 1x pro Woche
- Am Wochenende Familienschwimmen
- Wechselnde Eltern-Kind-Freizeitangebote

Besucher

Ihre Besucher können in Ihrer Patientenunterkunft übernachten:

Der Preis, incl. Vollverpflegung, beträgt 49.- € pro Tag und Person.

Vom **23.12. bis 28.12.** können auch **weitere Angehörige** zu diesem Zeitpunkt leerstehende Räumlichkeiten für 49.- € pro Tag und Person bei uns mieten.

Bitte melden Sie Ihren Besuch und weitere Angehörige bis zum **30.11.2011** an. Das Anmeldeformular ist beigefügt.

Überweisen Sie bitte den Rechnungsbetrag bis zum **16.12.2011** auf unser Konto bei der Nord-Ostsee-Sparkasse:

Kontonummer: 30 -031 769
BLZ: 217 500 00



Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Weihnachtsprogramm:
Jutta Krey (04651-852-701)

Besucheranmeldung:
Patientenmanagement (04651-852-409 / -402)

Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche
Steinmannstraße 52-54
25980 Westerland/Sylt
Tel: 04651/ 852-0
Fax: 04651/ 852-412
www.fachklinik-sylt.de



Wir wünschen allen Familien
eine besinnliche
Vorweihnachtszeit !

Ihr Team der

Einladung zur Weihnachtsrehabilitation



Weihnachten und Silvester 2011
in der Fachklinik Sylt

Ein Haus der

